

Pâte à modeler maison

Pâte à modeler maison : les ingrédients

- 1 tasse de farine
- $\frac{1}{2}$ tasse de sel
- 2 cuillères à café de bicarbonate de soude ou de levure chimique
- 1 cuillère à café d'huile végétale (olive, tournesol, colza...)
- 1 tasse d'eau chaude
- Quelques gouttes de colorants alimentaires (rouge, bleu, vert, rose...) selon vos goûts et vos envies
- Des huiles essentielles (facultatif)

La préparation de la pâte à modeler maison



Pour une pâte à modeler 100 % naturelle, sans danger et écologique, munissez-vous d'une casserole.

1-3. Mettez-y la farine, le sel et le bicarbonate. Ajoutez l'eau et l'huile en remuant.

4-5. Puis faites chauffer jusqu'à épaississement. Quand la pâte commence à se décoller, ôtez du feu.

5-7. Lorsque la pâte a refroidi, pétrissez-la.

Faites des morceaux de la taille de votre choix, puis ajoutez le colorant en continuant à pétrir jusqu'à ce que la couleur soit uniforme.

Vous pouvez également ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles pour parfumer la pâte à modeler. Par exemple, des extraits de vanille ou d'amande (on évitera les huiles essentielles avec les plus jeunes).

La pâte à modeler maison : facile, économique et écologique !

Au-delà d'être écologique, cette pâte est économique. Les ingrédients qui la composent se trouvent facilement dans le commerce et sont à portée de toutes les bourses.

Vous pouvez conserver votre pâte à modeler plusieurs mois au froid, dans un emballage hermétique. Si elle a séché, il suffit de se mouiller les mains et de la pétrir un peu pour lui redonner son élasticité.

Pour la préparation, comptez une petite trentaine de minutes et une dizaine pour la cuisson. Alors, n'hésitez plus : lancez-vous !